```
??#□#?################>###??

#################Q###########S#######????####R###????????????????????????????????
????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????
????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????
????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????
????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????
????????????????????????????????????????????????????????????????????????????????
???#?"####?#(###?###?###@###?#######
#####################?#?###/#?#
```

```
###0#@###########@#@#####@#D###A#r#i#a#l#####l#a#c#k###$7@#D@##84@#@@##|@## )
#0########@@##Y@#0######@#D###A#r#i#a#l# #B#l#a#c#k###$7@#D@##84@#@@##|@## )
#0########@@##Y@#0###" #@#D###I#m#p#a#c#t###l#a#c#k###$7@#D@##84@#@@##|@## )
#0########@@##Y@#0###"##@#
###@#`###@@@@##@#
```

#######.#########@#
#########   ###@#@#n#####@@?###"
##d#####@@##d#########@#########@@@#####@@@

```
##################<#####@#4###!###d###!
###d###@@##y@#0D@#############################@#g#####@##########@#4###3###d###3#
##d### )
#0########@@##########@@@@@@####p#@#########p###p#@#########@#####@#j#####@#0##
###@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#######
######@###@####@#*#####@#####_#_#_#P#P#T#9###@#
```

#####z#########?#❓#

#####?#######-#0#?#

#####⍰#####
#=###⍰#$#####⍰##############################⍰###########⍰#####Post-deployment
Health Reassessment##⍰#####$#########$###########⍰###########⍰#####Restoring
Resilience
and Well
Being##⍰#####$#########P#$#############⍰##############################⍰###########⍰
#####This is about
YOU##⍰#$#######################$#############$###⍰###########⍰#@###Program is
designed for you

YOU decide how to use the program

##⍰#X###@###
##########################⍰##########################⍰###########⍰#####W#h#y#
#W#e## r#e# #H#e#r#e###⍰#########################$###⍰###########⍰#2###W#a#r#
#i#s# #h#e#l#l# #
#
#C#o#m#b#a#t# #o#f#t#e#n# #l#e#a#d#s# #t#o# #i#n#j#u#r#i#e#s# #-#
#p#h#y#s#i#c#a#l#,# #s#p#i#r#i#t#u#a#l# #a#n#d#
#e#m#o#t#i#o#n#a#l#/#b#e#h#a#v#i#o#r#a#l#
#
#M#a#n#y# #s#e#r#v#i#c#e#m#e#m#b#e#r#s# #e#x#p#e#r#i#e#n#c#e# #p#h#y#s#i#c#a#l#
#a#n#d# #b#e#h#a#v#i#o#r#a#l# #r#e#a#c#t#i#o#n#s# #a#f#t#e#r#
#r#e#t#u#r#n#i#n#g# #f#r#o#m# #d#e#p#l#o#y#m#e#n#t#
#
R#e#s#e#t#t#i#n#g## #m#e#n#t#a#l# #a#n#d# #s#p#i#r#i#t#u#a#l# #w#e#l#l#
#b#e#i#n#g# #i#s# #a#s# #i#m#p#o#r#t#a#n#t# #a#s# #r#e#s#t#o#r#i#n#g#
#p#h#y#s#i#c#a#l# #f#i#t#n#e#s#s#
###⍰#0#############Z#⍰#######################|
#############⍰#####b#################⍰#########⍰#####
      ####################⍰###########⍰#####Truths About
Combat##⍰##########################$###⍰###########⍰#5###
Combat exposes us to stressful and unusual situations

Some of these situations are traumatic and involve overwhelming stress and grief

The enemy seeks to disrupt us at all levels

We are designed to adapt and overcome

Realistic training helps build resilience and coping skills to counter their
efforts
##⍰#####6#########Z#6#############⍰#####

```
########### #########@###########@#
###############@###########@#
###############@##########################@###########@#####Common
Reactions##@#########################$###@###########@#@###M#e#m#o#r#i#e#s#
#o#f# #e#x#p#e#r#i#e#n#c#e#s#
#F#l#a#s#h#b#a#c#k#s#
#A#l#w#a#y#s# ## o#n# #a#l#e#r#t##
#S#l#e#e#p# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#F#a#t#i#g#u#e#
#M#e#m#o#r#y# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#C#o#n#c#e#n#t#r#a#t#i#o#n#
#A#t#t#e#n#t#i#o#n# #p#r#o#b#l#e#m#s#
#L#o#s#s# #o#f# #m#o#t#i#v#a#t#i#o#n#
#D#e#c#r#e#a#s#e#d# #i#n#t#e#r#e#s#t# #i#n#/#e#n#j#o#y#m#e#n#t# #f#r#o#m#
#a#c#t#i#v#i#t#i#e#s#
#
#
#
###@#@#############Z###########P#!#########Z###########P#!
#########Z###########P#0#########Z###########P###########Z#@####################
############### #@###########@#D###C#r#y#i#n#g# #s#p#e#l#l#s#
#F#e#e#l#i#n#g# #j#u#m#p#y#
#I#r#r#i#t#a#b#i#l#i#t#y#
#F#r#u#s#t#r#a#t#i#o#n#
#F#e#e#l#i#n#g# #o#v#e#r#w#h#e#l#m#e#d#
#D#e#p#r#e#s#s#i#o#n#
#G#u#i#l#t#
#F#e#e#l#i#n#g# #e#m#o#t#i#o#n#a#l#l#y# #n#u#m#b# #(## I# #j#u#s#t# #d#o#n## t#
#f#e#e#l# #m#u#c#h# #o#f# #a#n#y#t#h#i#n#g# #a#n#y#m#o#r#e## )#
###@#N#############P#
#########
```

#########P###########Y#########P###########❓############❓#####################
#####❓###########❓#####Restoration##❓# ###

```
##############################$###@###########@#####T#i#m#e# #t#o# #R#e#s#e#t#
#a#n#d# #T#h#r#i#v#e#
#G#e#t# #t#h#e# #b#a#s#i#c#s# #b#a#c#k# ##  #s#l#e#e#p#,# #f#o#o#d#,#
#r#e#s#t#,# #h#a#v#e# #f#u#n#
#R#e#l#a#x#a#t#i#o#n# #t#o# #c#a#l#m# #t#h#e# #b#o#d#y#/#m#i#n#d#
#R#e#i#n#t#e#g#r#a#t#i#o#n# #w#i#t#h# #f#a#m#i#l#y# #a#n#d# #f#r#i#e#n#d#s#
#D#e#v#e#l#o#p# #r#e#s#i#l#i#e#n#c#e# #f#o#r# #u#p#c#o#m#i#n#g#
#s#t#r#e#s#s#o#r#s#
#D#e#v#e#l#o#p# #a# #P#s#y#c#h#o#l#o#g#i#c#a#l# #F#i#r#s#t# #A#i#d#
#T#o#o#l#k#i#t# #
#D#e#v#e#l#o#p# #a# #u#n#i#t#/#f#a#m#i#l#y# #b#a#t#t#l#e#
#r#h#y#t#h#m###@#\#############y#########*#########O#####################y######
#####*#############O###############@##########################@###########@####
#Myths About Combat
Reactions##@#########################$###@###########@#J###R#e#a#l#
#s#e#r#v#i#c#e#m#e#m#b#e#r#s# #c#a#n# #h#a#n#d#l#e# #a#n#y#t#h#i#n#g#
#w#i#t#h#o#u#t# #a#n#y# #p#r#o#b#l#e#m#s#
## I#t# #w#i#l#l# #n#e#v#e#r# #h#a#p#p#e#n# #t#o# #m#e##
## I#t# #i#s# #s#o#m#e#t#h#i#n#g# #t#h#a#t# #h#a#p#p#e#n#e#d# #a#f#t#e#r#
#V#i#e#t# #N#a#m#,# #n#o#t# #n#o#w##
#I#t# #i#s# #w#e#a#k# #t#o# #h#a#v#e# #a# #c#o#m#b#a#t# #s#t#r#e#s#s#
#r#e#a#c#t#i#o#n#
## I#t# #o#n#l#y# #h#a#p#p#e#n#s# #t#o# #w#e#a#k#l#i#n#g#s# #.# #.# #.##
#S#e#e#k#i#n#g# #s#e#r#v#i#c#e#s# #m#e#a#n#s# #y#o#u## r#e# #c#r#a#z#y#
## G#u#y#s# #w#i#t#h# #m#e#n#t#a#l# #h#e#a#l#t#h# #p#r#o#b#l#e#m#s# #a#r#e#
#l#i#k#e# #R#a#m#b#o# #a#n#d# #w#i#l#l# #g#o# ## p#o#s#t#a#l##  #o#n# #y#o#u##
## I#t## s# #p#e#r#m#a#n#e#n#t# #a#n#d# #u#n#t#r#e#a#t#a#b#l#e##
#S#e#e#k#i#n#g# #s#e#r#v#i#c#e#s# #w#i#l#l# #e#n#d# #y#o#u#r# #c#a#r#e#e#r#
## I#t# #o#n#l#y# #e#x#i#s#t#s# #f#o#r# #s#h#a#m#m#e#r#s# #a#n#d# #g#o#l#d#-
#b#r#i#c#k#e#r#s# #t#r#y#i#n#g# #t#o# #g#e#t# #o#u#t# #o#f# #d#u#t#y##
## G#i#v#e# #m#e# #a# #g#u#y# #w#h#o# #c#l#a#i#m#s# #t#o# #h#a#v#e# #P#T#S#D#
#a#n#d# #I## l#l# #b#e#a#t# #h#i#s# #a#s#s##
#
###@#@###=#########Z#U#########P#,#########Z#
%#########P#$#########Z#o#########P#&#########Z#@#########P###########P#########
##Z#=###########U###########,#############
%#############$#############o#############&####
```

###

####0####

###

#########

###

#########

###

#####>#####################################
#################\#########
###########
#####################
###You are OK##########################$###############x###T#h#e#s#e#
#r#e#a#c#t#i#o#n#s# #a#r#e# #n#o#r#m#a#l# #a#n#d# #u#s#u#a#l#l#y# #s#h#o#r#t#-
#l#i#v#e#d# ## #y#o#u## r#e# #n#o#t# #g#o#i#n#g# #c#r#a#z#y# #o#r#
#l#o#s#i#n#g# #y#o#u#r# #m#i#n#d#
#
#M#o#s#t# #r#e#s#p#o#n#d# #w#e#l#l# #w#i#t#h# #s#u#p#p#o#r#t# #f#r#o#m#
#f#a#m#i#l#y# #a#n#d# #f#r#i#e#n#d#s#
#
#S#o#m#e# #w#i#l#l# #b#e#n#e#f#i#t# #f#r#o#m# #a# #l#i#t#t#l#e# #e#x#t#r#a#
#s#u#p#p#o#r#t# #w#i#t#h# #r#e#s#o#l#v#i#n#g# #t#h#e#s#e# #r#e#a#c#t#i#o#n#s#
#
#S#e#e#k#i#n#g# #a#s#s#i#s#t#a#n#c#e# #i#s# #a# #s#i#g#n# #o#f#
#s#t#r#e#n#g#t#h#,# #s#h#o#w#i#n#g# #t#h#a#t# #y#o#u# #d#e#s#i#r#e# #t#o#
#b#e#c#o#m#e#
#h#e#a#l#t#h#i#e#r#####=#########Z#=#############################
#########################YOU have an
opportunity#######$##########################$###########$#################### ###to
address health concerns that have emerged after deployment
to get a referral to appropriate clinics or agencies
to gather information on topics that affect your health and welfare
to update your medical info/status
to learn better how to care for your buddies and fellow servicemembers#######!
#######################'###
###
##########################2##
###Today is Your
Opportunity##########################$#################T#a#k#e# #f#u#l#l#
#a#d#v#a#n#t#a#g#e#
#
#D#o#n## t# #j#u#s#t# ## c#h#e#c#k# #t#h#e# #b#l#o#c#k##
#
#G#e#t# #t#h#e# #t#o#o#l#s# #t#o# ## r#e#s#e#t## #y#o#u#r# #w#e#l#l#
#b#e#i#n#g# #
#
#B#u#i#l#d#i#n#g# #r#e#s#i#l#i#e#n#c#e# #i#s# #w#o#r#t#h#
#i#t#######~#########Z#~##
###Questions?##########################(#################
#######################################   ###Procedure#######
#########
#########$#################'###Installation/unit specific process
here#######(#########(#############################

```
#########@###########@#
###N#e#x#t#& ##@##########################$###@###########@#####
##@#################################@########@#@  ####@############
      ################`#@# ###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@##`#@#
###@@@#####@@@#####@@S#@@f#@3##@f##`#@# ###@@@#####@@@#####@@#@@#33@#@g@#`#@#
###@@@#####@@@#####@@@#@@##f@##@##`#@# ###@@@#####www#####@@@#3@@#@PP#@@##`#@#
####@@#@@@##ZX#@@@##db#mo@##@@##@##`#@# ###@###@@@#\###@ґ#@3##@y`#@@@#Й##`#@#
#####@#@@@##3f#@@#3f@##@##f@#@@##`#@# #######@@@#3f@#@@@##3@#F@K#f@#@@##`#@#
###hk]#@@@#www#@@@#@@@#@@@#@@f#◆#`#@# ###ff@#@@@#>>\#@@@#`Y{#ff@#@@#@@@#`#@#
###R>&#@@@#- ##@#@{p#@_/###@@@###@#>#####@@?###"
##d####@##d#########@#########@@@#####@@@@@@,#########@#|#####@@?###"
##d####@##d#####@###@#########@@@#####@@@@@@ #######@#### @# #######@###"
@#@#######@#### @#`#######@###@###@##### #@#n#####@@?###"
##d####@##d#########@#########@@@#####@@@@@@
```

```
########### # #########@#@#########`#`#########@#@#####P#@#R########
      ###############   ###### ########   ######@########   ######`########
      ######@#####`#@#
```

##############p#⍰#>###
#####⍰#⍰#>###

```
########@########@################@######@(##### @#######################
@#################@######
@#########
##@##@0###¨#####@#@m@#@#####@#####@#####@#####@###   ##########@####@#
#`######@######@###########@###
@#####@###########@#R###Click to edit Master text styles
Second level
Third level
Fourth level
Fifth level##@#####!#####
#####
```

#####
#####

```
#######@#
###S############@@#####
@#########
##@##@6###¨#####@#@q@#@#####@#####@#####@#####@#####@###   ##########@####@#
#`#}####@######@###########@###
@T#####@###########@# ###Click to edit Master title style##@#####!#######@#
###!############@@#####
@#########
##@##@0###¨#####@##u@#@#####@#####@#####@#####@###   ##########@####^#
#`#@####@######@###########@###
@`#####@###########@#$###*#1#2# #S#e#p#t#e#m#b#e#r#
#2#0#0#5###@##############################@###########@@#####
@#########
##@##@0###¨#####@#Lz@#@#####@#####@#####@#####@###
      ##########@####^#@#@#@####@######@#########    #@###
@`#####@###########@#"###*#U#n#c#l#a#s#s#i#f#i#e#d#
#2#.#4###@##############################@###########@#####
@#########
##@##@0###¨#####@#@~@#@#####@#####@#####@#####@###   ##########@####^#
#`#@####@######@###########@###
@@#####@###########@#####*###@##############################@###########@H#####
@#########
```

##⍰##⍰0###⍰#####⍰#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#□h#⍰#####⍰#########?#######⍰#
###⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#33⍰##⍰⍰#⍰⍰#####⍰#8#####⍰#0#####⍰#####_#_#_#P#P#T#1#0###⍰##
#####⍰.#####⍰⍰#pZ⍰⍰ #⍰#####D#e#f#a#u#l#t# #D#e#s#i#g#n###⍰#⍰#####⍰########⍰##

0##

```
#z######⍰r######⍰#########H#####⍰
######⍰(#####     ⍰#####################
⍰#####H#########⍰⍰#####
⍰#####H###
##⍰##⍰0###¨#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰###    ##########⍰########z#
%####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰P#####⍰###########⍰#####*###⍰#######################
```

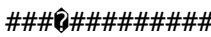
###❓###########❓#
################❓❓#####
❓#####H###
##❓##❓0###¨#####❓#κ❓#❓#####❓#####❓#####❓#####❓### ##########❓######❓ ?#
%####❓######❓###########❓###
❓R#####❓###########❓#####*###❓#########################

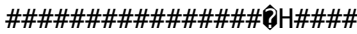
###⌧###########⌧#
#################⌧d#####
⌧#####H###
##c##⌧$###¨#####⌧#####¨#####⌧#####⌧###   #?########⌧####⌧#⌧#X#K
###⌧######⌧###########⌧####⌧######
⌧#####H###
##⌧##⌧0###¨#####⌧##⌧⌧#⌧#####⌧#####⌧#####⌧#####⌧###   ##########⌧####⌧
⌧#⌧#)####⌧######⌧###########⌧###
⌧#####⌧###########⌧#R###Click to edit Master text styles
Second level
Third level
Fourth level
Fifth level##⌧#####!#####
#####

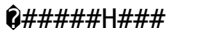
#####
#####

#######@#
###S############@@#####
@#####H###
##@##@6###¨#####@#@@@#@#####@#####@#####@#####@#####@###
##########@####@###z#@####@######@######### #@###
@P#####@###########@#####*###@#######################

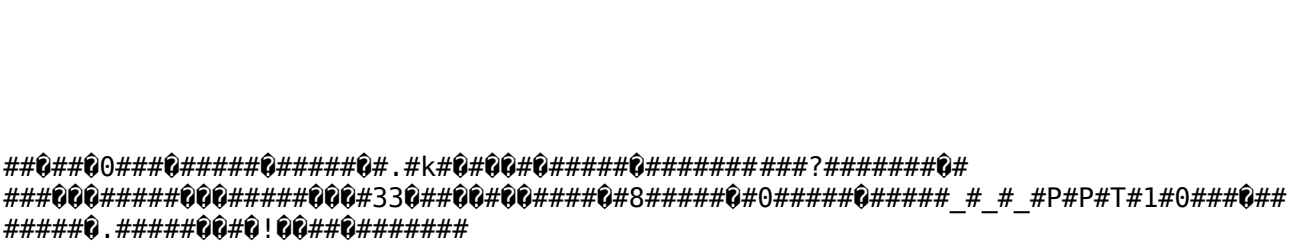
###@###########@#
#################@@#####
@#####H###
##@##@6###¨#####@#@@@#@#####@#####@#####@#####@#####@### ##########@####@#@
?#@####@######@###########@###
@R#####@###########@#####*###@#########################







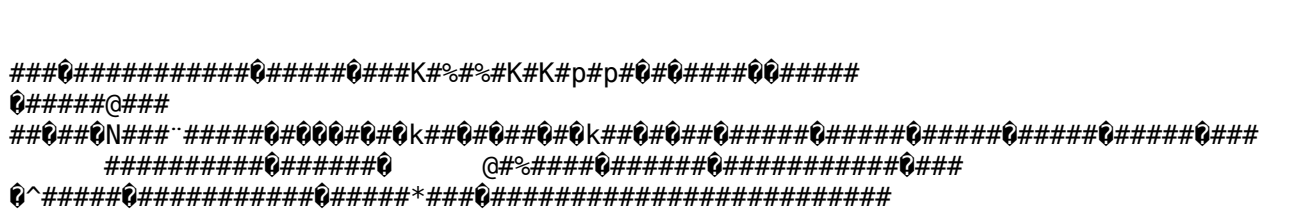
###❓###########❓#
################❓H#####
❓#####H###



##⍰##⍰0###⍰#####⍰#####⍰#.#k#⍰#⍰⍰#⍰#####⍰##########?#######⍰#
###⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#33⍰##⍰⍰#⍰⍰#####⍰#8#####⍰#0#####⍰#####_#_#_#P#P#T#1#0###⍰##
#####⍰.#####⍰⍰#⍰!⍰⍰##⍰#######

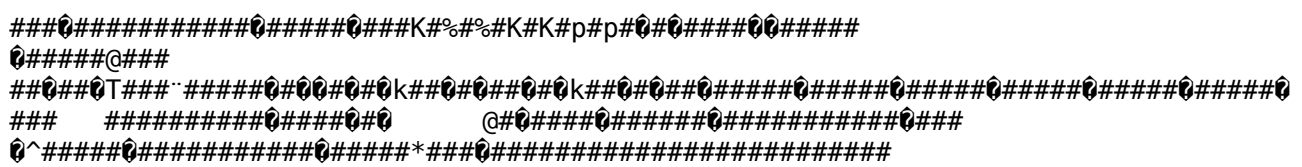
#

ۋ#❓#❓k##❓#❓##❓#❓k##❓#❓##❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓### ##########❓########z#
%####❓######❓#########
#❓###
❓\#####❓###########❓#####*###❓#######################

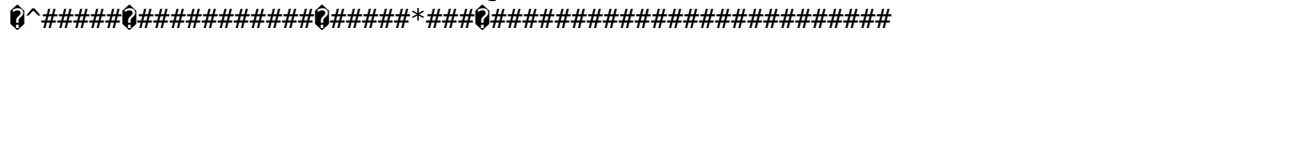


###⍰###########⍰#####⍰###K#%#%#K#K#p#p#⍰#⍰####⍰⍰#####
⍰#####@###
##⍰##⍰N###¨#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰###
##########⍰######⍰ @#%####⍰######⍰###########⍰###
⍰^#####⍰###########⍰#####*###⍰#########################

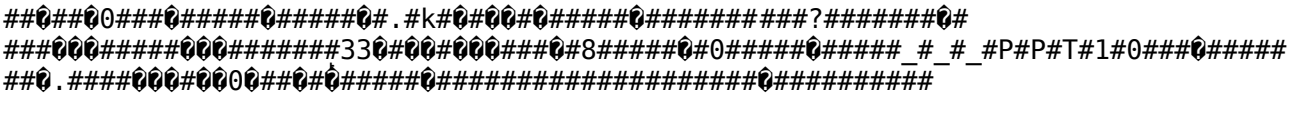
###⍰###########⍰#####⍰###K#%#%#K#K#p#p#⍰#⍰####⍰⍰#####
⍰#####@###
##⍰##⍰T###¨#####⍰#\⍰#⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰
##########⍰####⍰###z#⍰####⍰#####⍰######### #⍰###
⍰\#####⍰###########⍰#####*###⍰#######################



###⍰###########⍰#####⍰###K#%#%#K#K#p#p#⍰#⍰####⍰⍰#####
⍰#####@###
##⍰##⍰T###¨#####⍰#⍰⍰#⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#⍰k##⍰#⍰##⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰
##########⍰####⍰#⍰ @#⍰####⍰######⍰###########⍰###
⍰^#####⍰###########⍰#####*###⍰##########################



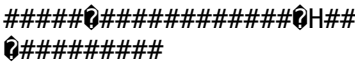
###❓##########❓#####❓###K#%#%#K#K#p#p#❓#❓####❓H#####
❓#####@###



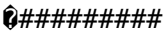
##⌧##⌧0###⌧#####⌧#####⌧#.#k#⌧#⌧⌧#⌧#####⌧##########?#######⌧#
###⌧⌧⌧#####⌧⌧⌧#######33⌧#⌧⌧#⌧⌧⌧###⌧#8#####⌧#0#####⌧#####_#_#_#P#P#T#1#0###⌧#####
##⌧.####⌧⌧⌧#⌧⌧0⌧##⌧#⌧#####⌧#####################⌧##########

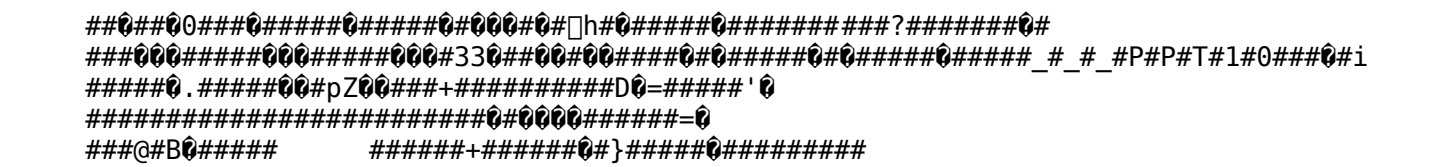
```
#⍰######⍰###0##⍰###############⍰###########⍰$######⍰(#####
      ⍰######################
⍰###############⍰r#####
⍰########
###S##⍰####¨#####⍰#⍰C⍰#⍰#####⍰###############⍰####>#⍰#⍰#⍰####⍰######⍰###########⍰
###
⍰
```

```
#####@############@r#####
@######## ###S##@####¨#####@#@D@#@#####@##############@####@     `# #@
###@######@###########@###
@
```



#####❓############❓H#####
❓#########





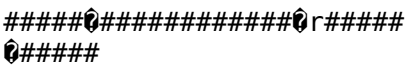
```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.#####@@#pZ@@###+#########D@=#####'@
#########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+#######@#}#####@#########
##########@##########
```

#❓#######❓###@##❓#########

#####⍰$######⍰(##### ⍰#######################
⍰#####

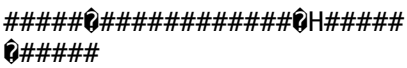
#########❓r#####
❓#####

###S##❓####¨#####❓#❓❓❓#❓#####❓##############❓####❓# #`#}####❓#######❓#########
#❓###
❓



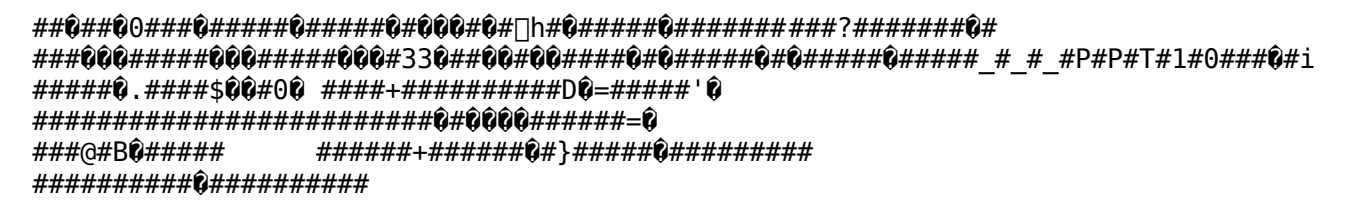
#####⍰############⍰r#####
⍰#####

##
###S##❓####¨#####❓##❓❓#❓#####❓##############❓####M#❓#0#p####❓######❓###########❓
###
❓

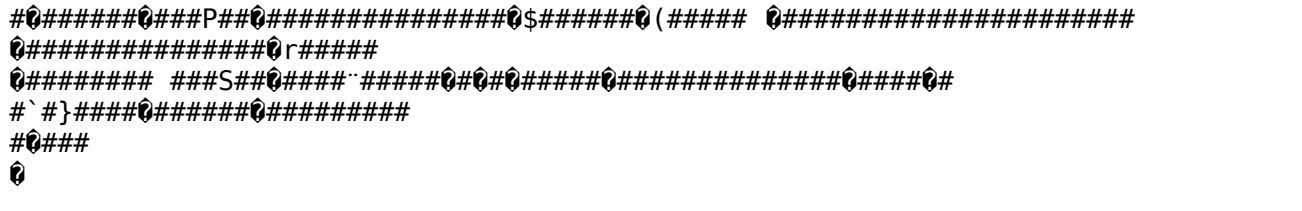


#####⍰############⍰H#####
⍰#####

###

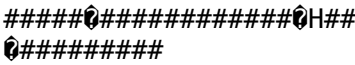


```
##⃝##⃝0###⃝#####⃝#####⃝#⃝⃝⃝#⃝#⃝h#⃝#####⃝#########?#######⃝#
###⃝⃝⃝#####⃝⃝⃝#####⃝⃝⃝#33⃝##⃝⃝#⃝⃝####⃝#⃝#####⃝#⃝#####⃝#####_#_#_#P#P#T#1#0###⃝#i
#####⃝.####$⃝⃝#0⃝ ####+#########D⃝=#####'⃝
#########################⃝#⃝⃝⃝⃝######=⃝
###@#B⃝#####      ######+#######⃝#}#####⃝#########
##########⃝##########
```

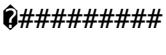


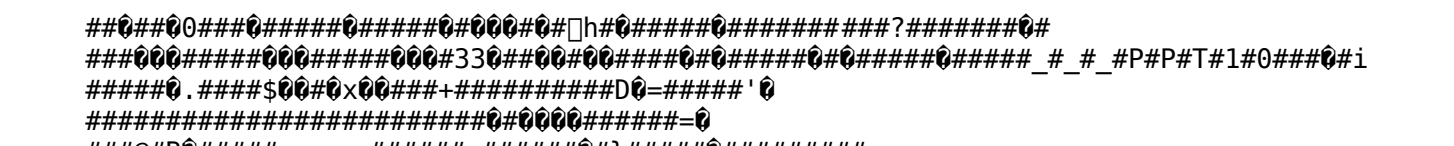
#⍰######⍰###P##⍰###############⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰###############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰

```
#####⍰############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰#tY⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```



#####❓############❓H#####
❓#########

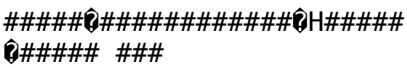




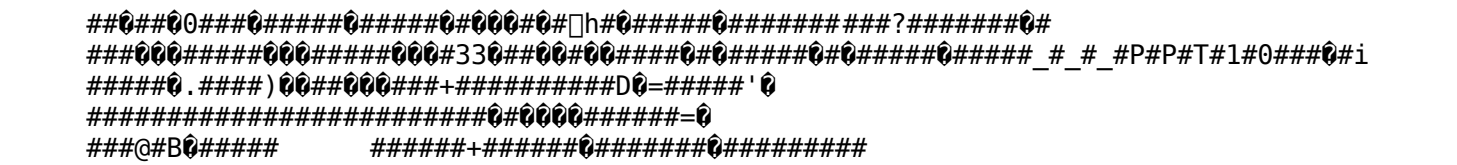
```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####$@@#@x@@###+##########D@=#####'@
##########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+#######@#}#####@#########
##########@##########
```

#⍰######⍰###`##⍰######### #####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰##### #########⍰r#####
⍰##### ## ###S##⍰####¨#####⍰##υ#⍰#####⍰##############⍰####p# #`#⍰
###⍰######⍰###########⍰###
⍰

```
#####⍰############⍰r#####
⍰##### ## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰υ#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰
```



#####⍰############⍰H#####
⍰##### ###



```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####)@@##@@@###+##########D@=#####'@
##########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+######@#######@#########
##########@##########
```

#4######@,###p##@#########,#####@@######@(#####@#####################
@#####,#########@*#####
@#####,###
##3##@r###¨#####@##Ч#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@####
#@### #########ЛХ####ЛХ####8c####8c##?########@###### #`#@###
@#####@###########@#####Human Response to Trauma
##@#R#########################$#################(#################$#############
#############@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#####@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#3#2#####"@####
########@####@#@#`#]####@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#@@##@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#3#0#####"@####
########@######@#@#u####@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#@@3#@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#2#8#####"@####
#########@####p#@#@#@####@###@

```
@#####,###
##@##@T###@#X@#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@#####@####
#@##############@####@#&###@###
@4#####@###########@#####Body##@##############################@###@
```

```
@#####,###
##@##@H###@#□@#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@##########
####@######U#e#####
@4#####@###########@#####Mind##@#############################@###@
```

```
@#####,###
##@##@T###@###@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@#####@#####
@##############@####@#3###@###
@6#####@###########@#####Spirit##@#############################@^###B#
@#### ,###
##@##@6###D#####¨#####@#####@#####@#@)##@#####@#####@##############@######p#
P####@^###B#
@####
,##@
##@##@6###D#####¨#####@#####@#####@#@)##@#####@#####@##############@#####@
      @#p#@####@######
@#####,###
##@##@N###¨#####@#
```

ź#⍰#(e##⍰#⍰⍰##⍰#(e##⍰#⍰⍰##⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰#####⍰###
##########⍰####⍰#⍰
⍰# ###
⍰#####⍰###########⍰#?###Disassociate / Survive
Numb, detached, on autopilot, like
robot##⍰#,############)####################)##############⍰'#####
⍰####

,###
N### ¨ ##### # ### # # (e## # ### ### # (e## # ### ### ##### ##### ##### ##### ##### ###
P
` # 0 ###
a ### Reintegrate / Heal
Flashbacks / Sleep disturbance
Jumpy / Jittery / Irritable
Fear of going
crazy## #, ### ### ### O ### ### ###

```
❓#####,###
##❓##❓T###❓#l❓#❓#(e##❓#❓❓##❓#(e##❓#❓❓##❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓####
#❓##############❓####❓#❓
❓
```

```
❓###
❓4#####❓###########❓#####Body##❓#############################❓###❓
```

```
❓#####,###
##❓##❓H###❓#❓❓#❓#(e##❓#❓❓##❓#(e##❓#❓❓##❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓##########
####❓####❓#K
```

[#⍰###
⍰4#####⍰###########⍰#####Mind##⍰##############################⍰###⍰

```
@#####,###
##@##@T###@#D@#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@#####@####
#@##############@####@#@
@#@###
@6#####@###########@#####Spirit##@#############################@l###@#
@#####,###
##@##@6#####@?V#@#####@#####@#@##@#nv    #@#####@#####@#############"@####@# #
####@####p#@#@
```

######## ### ###

```
@#####,###
##@##@B#####@[

@#H#@#@#####@#####@#####@#####@#####@#####@#####@#############@####@#@#@#@###
@8#####@###########@#####Trauma##@#################################@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#####@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#3#2#####"@####
########@####@#H#@######@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#@@##@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#3#0#####"@####
########@####p#@#@#0####@z###2#
@#####,###
##@##@D###¨#####@#####@#@@3#@##@##@#####@#####@#>###@###
      #@@####_#s#1#0#2#8#####"@####
########@####@#{#n#@
```

###❓###❓

```
@#####,###
##@##@T###@#x#@#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@#####@###
##@##############@####@
```

##
##
#
#
#

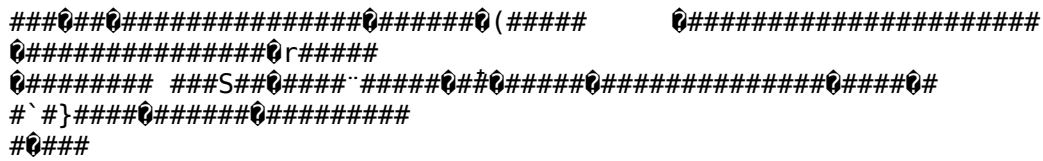
```
@#####,###
##@##@H###@###@#@#(e##@#@@##@#(e##@#@@##@#####@#####@#####@#####@#####@#########
#####@####@ @#@#@
##
@4#####@###########@#####Mind##@#############################@###@
```

```
❓#####,###
##❓##❓T###❓#P#❓#❓#(e##❓#❓❓##❓#(e##❓#❓❓##❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓#####❓###
##❓##############❓####❓
```

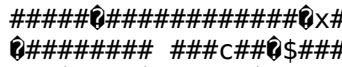
l#P#
##

##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@#########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####@I@##@#6###+#########D@=#####'@
#########################@#@@@@######=@
###@#B@##### ######+#######@#@#####@#########
##########@##########

########

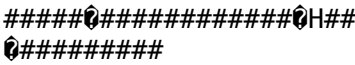


```
###⍰##⍰################⍰######⍰(#####      ⍰######################
⍰###############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰##⍰#####⍰###############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰
```

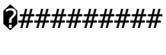


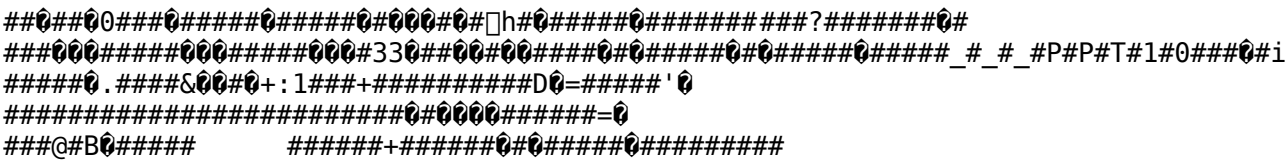
#####⍰############⍰x#####
⍰######## ###c##⍰$#########¨#####⍰#0⍰⍰#⍰#####⍰##############⍰####`#
###⍰####⍰######⍰###########⍰###
⍰

#####⍰############⍰r#####
⍰########
###S##⍰####¨#####⍰#⍰ċ#⍰#####⍰###############⍰####`#p#`#⍰####⍰######⍰###########⍰#
##
⍰



#####❓############❓H#####
❓#########

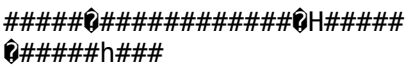


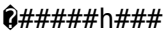


```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####&@@#@+:1###+##########D@=#####'@
##########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+#######@#@#####@#########
##########@##########
```

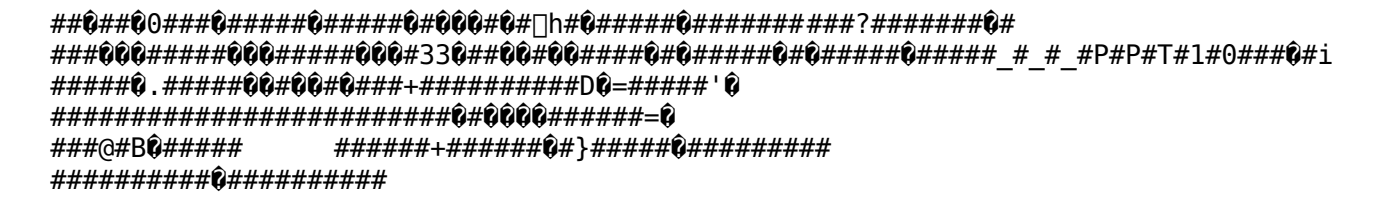
#⍰######⍰###⍰##⍰#########h#####⍰0######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####h#########⍰x#####
⍰#### h## ###c##⍰$###¨#####⍰##@⍰#⍰#####⍰###########⍰########⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰

#####⍰############⍰x#####
⍰####
h## ###c##⍰$###¨#####⍰#⍰@⍰#⍰#####⍰###########⍰########⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰



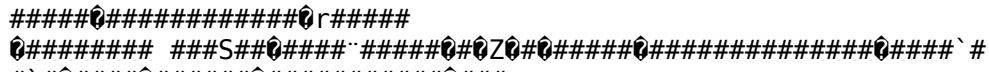


#####⍰############⍰H#####
⍰#####h###

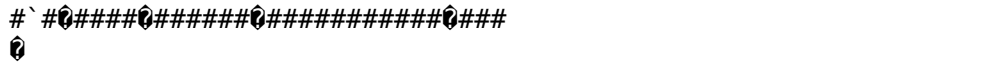


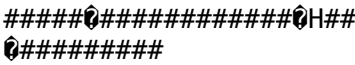
```
##⍰##⍰0###⍰#####⍰#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#⍰h#⍰#####⍰##########?#######⍰#
###⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#33⍰##⍰⍰#⍰⍰####⍰#⍰#####⍰#⍰#####⍰#####_#_#_#P#P#T#1#0###⍰#i
#####⍰.#####⍰⍰#⍰⍰#⍰###+#########D⍰=#####'⍰
##########################⍰#⍰⍰⍰⍰######=⍰
###@#B⍰#####      ######+######⍰#}#####⍰#########
##########⍰##########
```

########
#
#
#

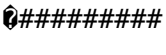


```
#####⍰############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰Z⍰#⍰#####⍰##############⍰####`#
#`#⍰####⍰######⍰###########⍰###
⍰
```

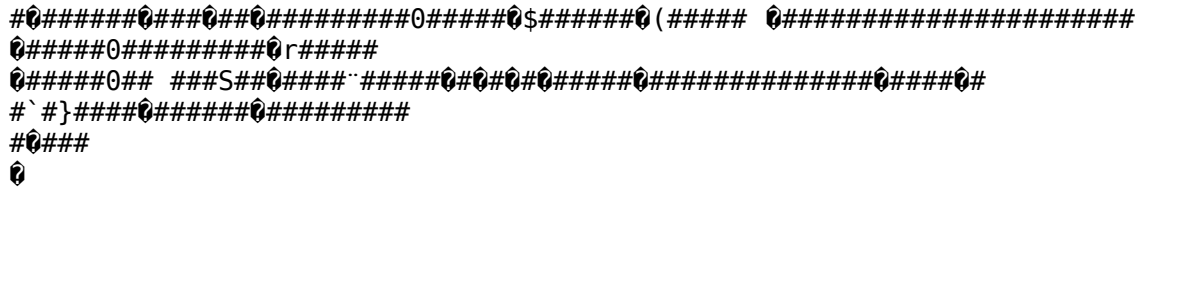




#####❓############❓H#####
❓#########

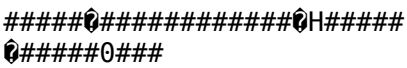


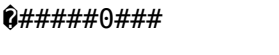
```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####(@@#@X#@###+##########D@=#####'@
##########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+#######@#m#####@#########
##########@##########
```



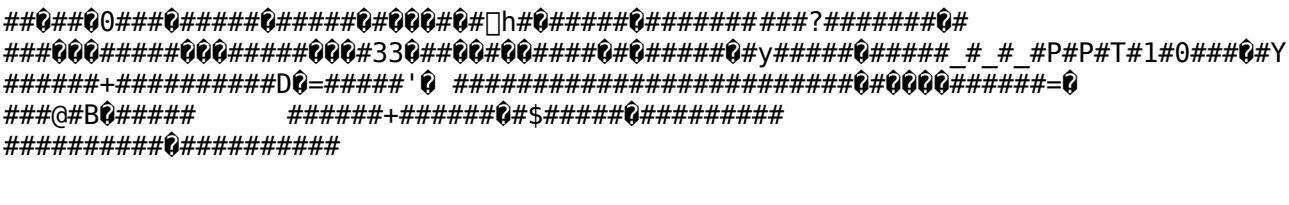
```
#⍰######⍰###⍰##⍰#########0#####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####0#########⍰r#####
⍰#####0## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰#⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰
```

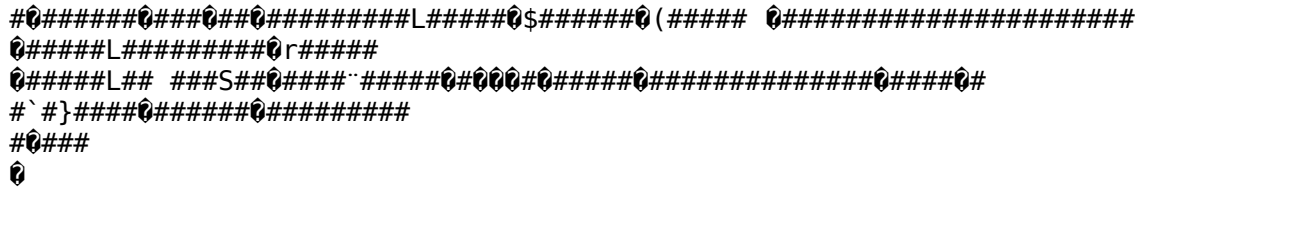
```
#####⍰############⍰r#####
⍰#####0## ###S##⍰####¨#####⍰#T ⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```





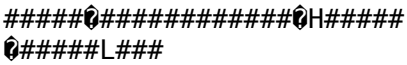
#####⍰############⍰H#####
⍰#####0###



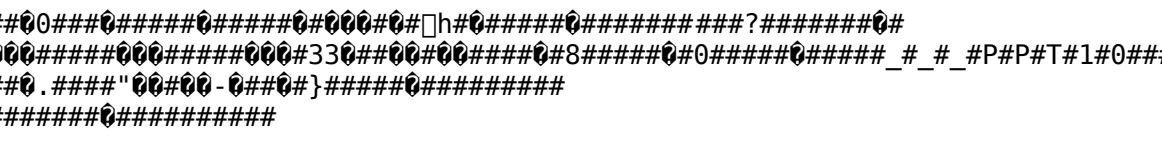


#⍰######⍰###⍰##⍰#########L#####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####L#########⍰r#####
⍰#####L## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰

```
#####⍰############⍰r#####
⍰#####L## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```

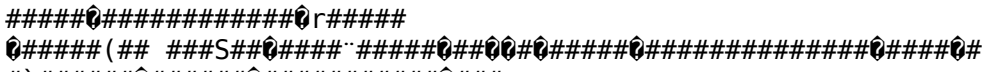


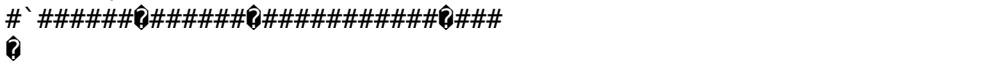
#####⍰############⍰H#####
⍰#####L###



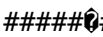
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@#########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#8#####@#0#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@##
#####@.####"@@#@@-@##@#}#####@#########
##########@##########

```
#⍰######⍰###⍰##⍰#########(#####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####(#########⍰r#####
⍰#####(## ###S##⍰####¨#####⍰##x⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰
```

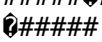


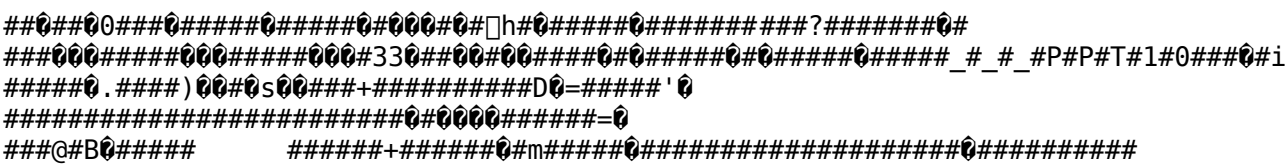


```
#####⍰############⍰r#####
⍰#####(## ###S##⍰####¨#####⍰##⍰⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```



#####⍰############⍰H#####
⍰#####(###

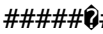


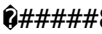


```
##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@##########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.####)@@#@s@@###+##########D@=#####'@
##########################@#@@@@######=@
###@#B@#####      ######+#######@#m#####@#####################@##########
```

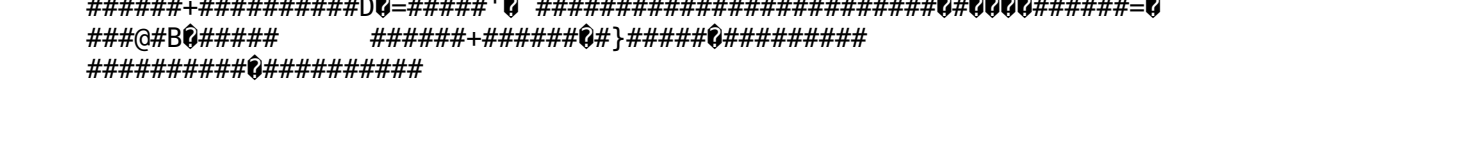
#⍰######⍰### ##⍰#########8#####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####8#########⍰r#####
⍰#####8##
###S##⍰####¨#####⍰#t0⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#⍰#⍰#p####⍰######⍰###########⍰
###
⍰

```
#####⍰############⍰r#####
⍰#####8## ###S##⍰####¨#####⍰#01⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰     `# #⍰
###⍰######⍰###########⍰###
⍰
```

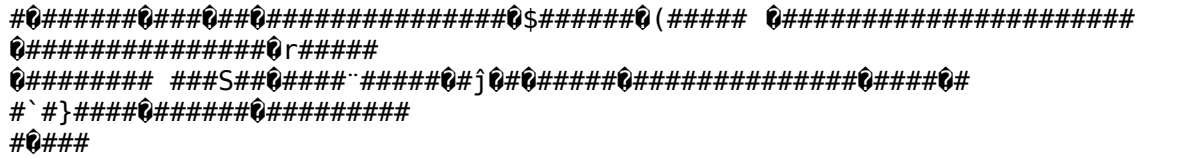




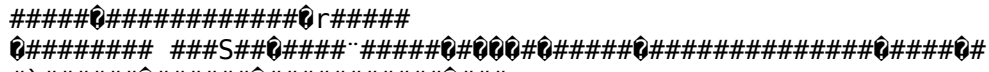
#####⍰############⍰H#####
⍰#####8###



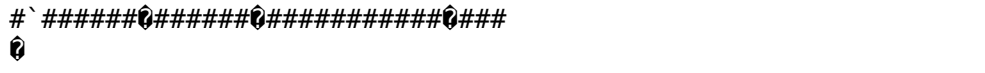
```
##⍰##⍰0###⍰#####⍰#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#□h#⍰#####⍰#########?#######⍰#
###⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#33⍰##⍰⍰#⍰⍰####⍰#⍰#####⍰#y#####⍰#####_#_#_#P#P#T#1#0###⍰#Y
######+##########D⍰=#####'⍰ ##########################⍰#⍰⍰⍰######=⍰
###@#B⍰#####      ######+######⍰#}#####⍰#########
##########⍰##########
```

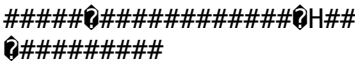


#⍰######⍰###⍰##⍰###############⍰$######⍰(##### ⍰######################
⍰###############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰#ĵ⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰

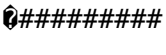


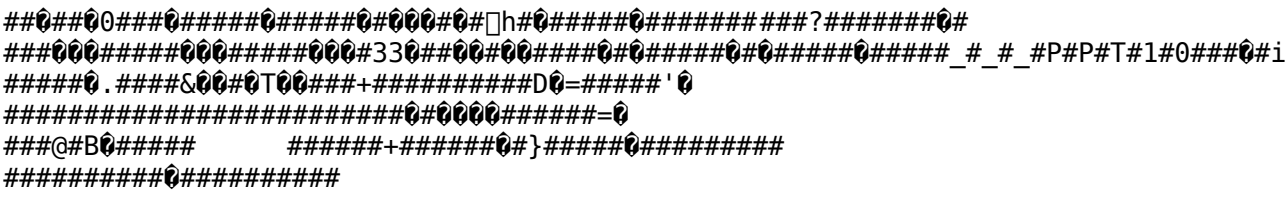
```
#####⍰############⍰r#####
⍰######## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```





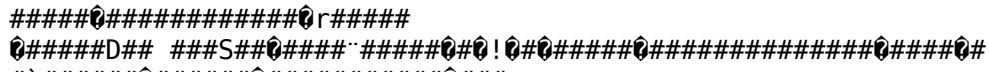
#####❓############❓H#####
❓#########

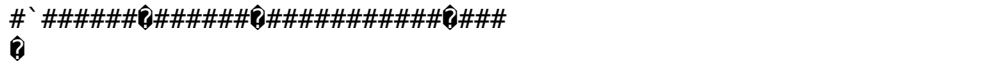




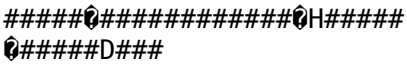
```
##⍰##⍰0###⍰#####⍰#####⍰#⍰⍰⍰#⍰#□h#⍰#####⍰##########?#######⍰#
###⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#####⍰⍰⍰#33⍰##⍰⍰#⍰⍰####⍰#⍰#####⍰#⍰#####⍰#####_#_#_#P#P#T#1#0###⍰#i
#####⍰.####&⍰⍰#⍰T⍰⍰###+##########D⍰=#####'⍰
##########################⍰#⍰⍰⍰⍰######=⍰
###@#B⍰#####      ######+#######⍰#}#####⍰#########
##########⍰##########
```

```
#⍰######⍰######⍰#########D#####⍰$######⍰(##### ⍰#####################
⍰#####D#########⍰r#####
⍰#####D## ###S##⍰####¨#####⍰#(!⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`#}####⍰######⍰#########
#⍰###
⍰
```



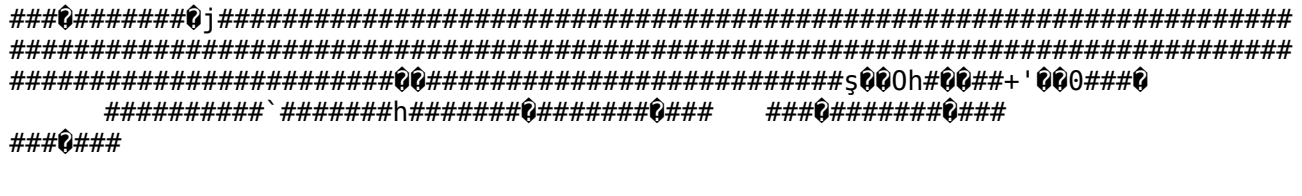


```
#####⍰############⍰r#####
⍰#####D## ###S##⍰####¨#####⍰#⍰!⍰#⍰#####⍰##############⍰####⍰#
#`######⍰######⍰###########⍰###
⍰
```



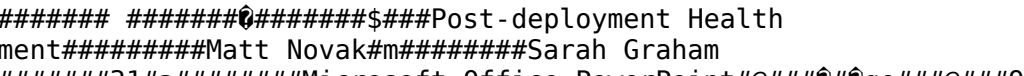
#####⍰############⍰H#####
⍰#####D###

##@##@0###@#####@#####@#@@@#@#□h#@#####@#########?#######@#
###@@@#####@@@#####@@@#33@##@@#@@####@#@#####@#@#####@#####_#_#_#P#P#T#1#0###@#i
#####@.#####@@#@@#@###+#########D@=#####'@
#########################@#@@@@######=@
###@#B@##### ######+######r#T#####@#####@"##@7##o:##@<##@e###T##@Y##y?
####@#@`##@A##>\##dc##@2##^h##@,##@^######(W####@#####

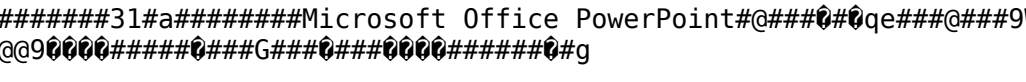


```
###@#######@j#######################################################################
#######################################################################################
#########################@@##########################ş@@Oh#@@##+'@@0###@
      ##########`#######h#######@#######@###    ###@#######@###
###@###
```

#######
###



############### #######⍰#######$###Post-deployment Health Reassessment#########Matt Novak#m########Sarah Graham Miller#########31#a########Microsoft Office PowerPoint#@###⍰#⍰qe###@###9WJ %⍰⍰#@###@@9⍰⍰⍰⍰#####⍰###G###⍰###⍰⍰⍰⍰#######⍰#g



```
####  ###V#####%#########&#####????############?###?###
      ###&#####????########&#####????####TNPP####?#2###??O#####M#i###
###&###
#TNPP####?# ###&#####????########&#####TNPP##
```

##########################

##
#
#

```
###Unclassified
#
#
###
#
#
#######
#######.###################   ###################.###############
```

```
###2
@#@#####2.4@##########.##############################&#####@@@@##@###@###@###@###
####&#####@@@@######    ###################
      ###################.################## ###2
@#|#####1#######.##############################@#############-#######-
#########{#y#@#H#####-#######-#######
      ###################@#@######@######@#"Arial Black#<#
@}@@w@@@w######0#####-#######@#######    ###################.###############
###2
##_#####Post+#'#$#######.###################
      ###################.################## ###2
##@#####-#######.###################
      ###################.###############"###2
########deployment Health
'#'#'###'###;#'#'#####1#'#'#####'#######.###################
      ###################.###################2
c#@#
```

###Reassessment.#'#'#$#$#'#$#$#;#'#'#######.###########################-
#######-#########Q#1#⍰#⍰#####-#######-#######
#################⍰#⍰######⍰######@#"Arial Black#⍰#
⍰}⍰⍰w⍰⍰⍰w######0#####-#######⍰####### ##################.###############
%###2
⍰#
#####Restoring Resilience###########

#####

#######
#

#

#%###

#
#

#####

```
#########.##############################-#######-
#######❓#########❓########"System####
###################0#####-#######❓#######&#####TNPP##
```

```
#############

###&#####????#########################################################################
##########################################################################################
##########################################################################################
##########################
```

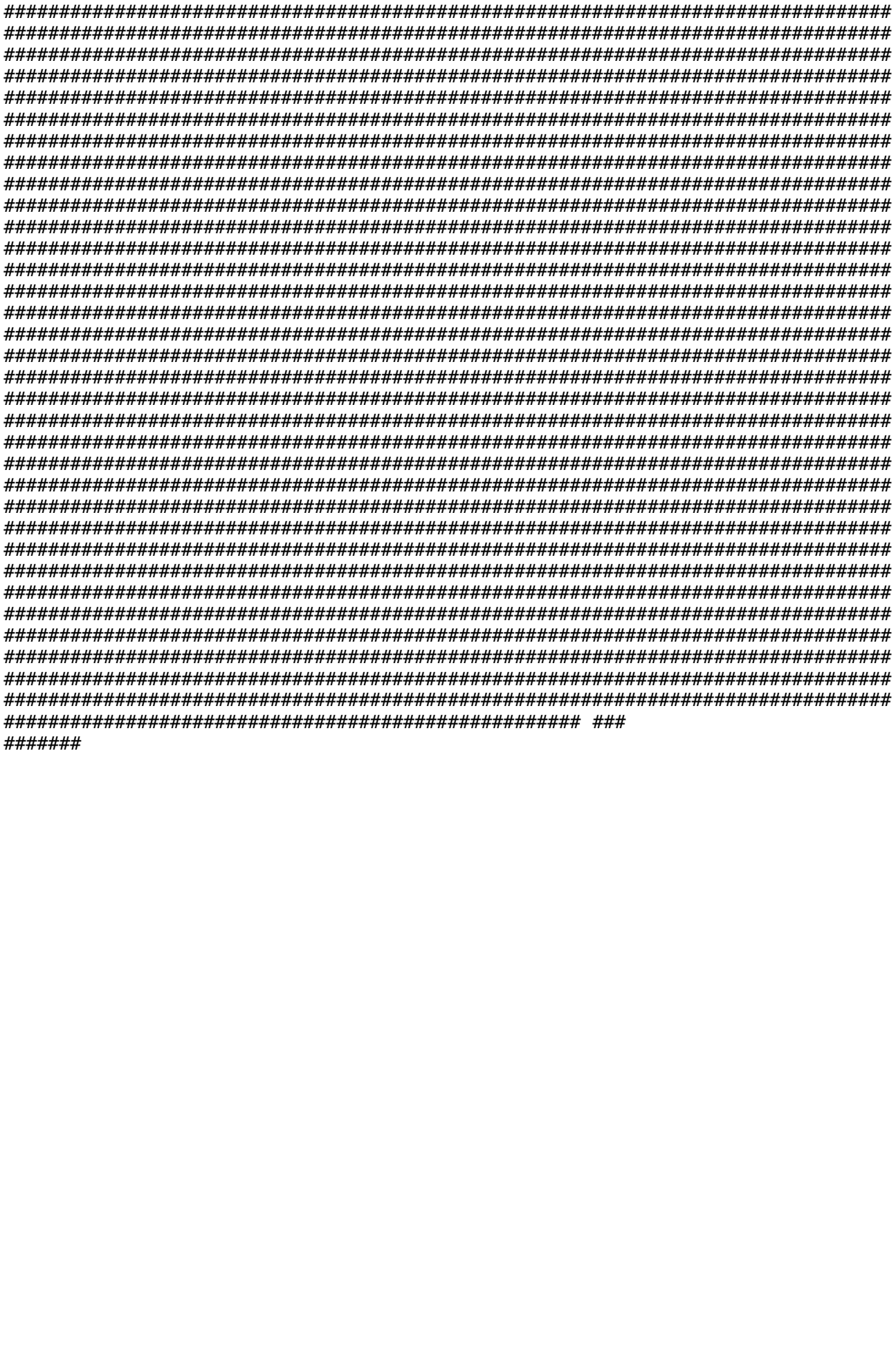
###

###❓#######❓###########On-screen Show#c######## #-
s####ck######p###
###Arial#

###Arial Black#####Impact#####Default Design#$###Post-deployment Health Reassessment#####This is about YOU#####Why We’re Here#####Truths About Combat#####PowerPoint Presentation#####Common Reactions#

###Restoration#####Myths About Combat Reactions#####You are OK#####YOU have an opportunity#####Today is Your Opportunity#####Questions?#
###Procedure#####Next #

##############Fonts Used################Design Template############
###Slide
Titles###
###
###



###
###!
###"#######$###%###&###'###(###)###*###+###,###-
###.###/###0###1###2###3###4###5###????7###8###9###:###;###<###=###?????
###@###A###B###C###D###E###????G###H###I###J###K###L###M###????????P###????????????
??
??
??
????????????????????????????R#o#o#t#
#E#n#t#r#y###????????????#####??d?O??#?
??##?)?#####################????????C#u#r#r#e#n#t#
#U#s#e#r###????????????????????????????
#####################F#############S#u#m#m#a#r#y#I#n#f#o#r#m#a#t#i#o#n##########
#################(#######???6##########
#P#o#w#e#r#P#o#i#n#t#
#D#o#c#u#m#e#n#t###########################(###########????#######################
####################ck########D#o#c#u#m#e#n#t#S#u#m#m#a#r#y#I#n#f#o#r#m#a#t#i#o#n
###########8###??>################
??
??
??

###
###!
###"#######$###%###&###'###(###)###*###+###,###-
###.###/###0###1###2###3###4###5###????7###8###9###:###;###<###=###????
###@###A###B###C###D###E###??P###?
??